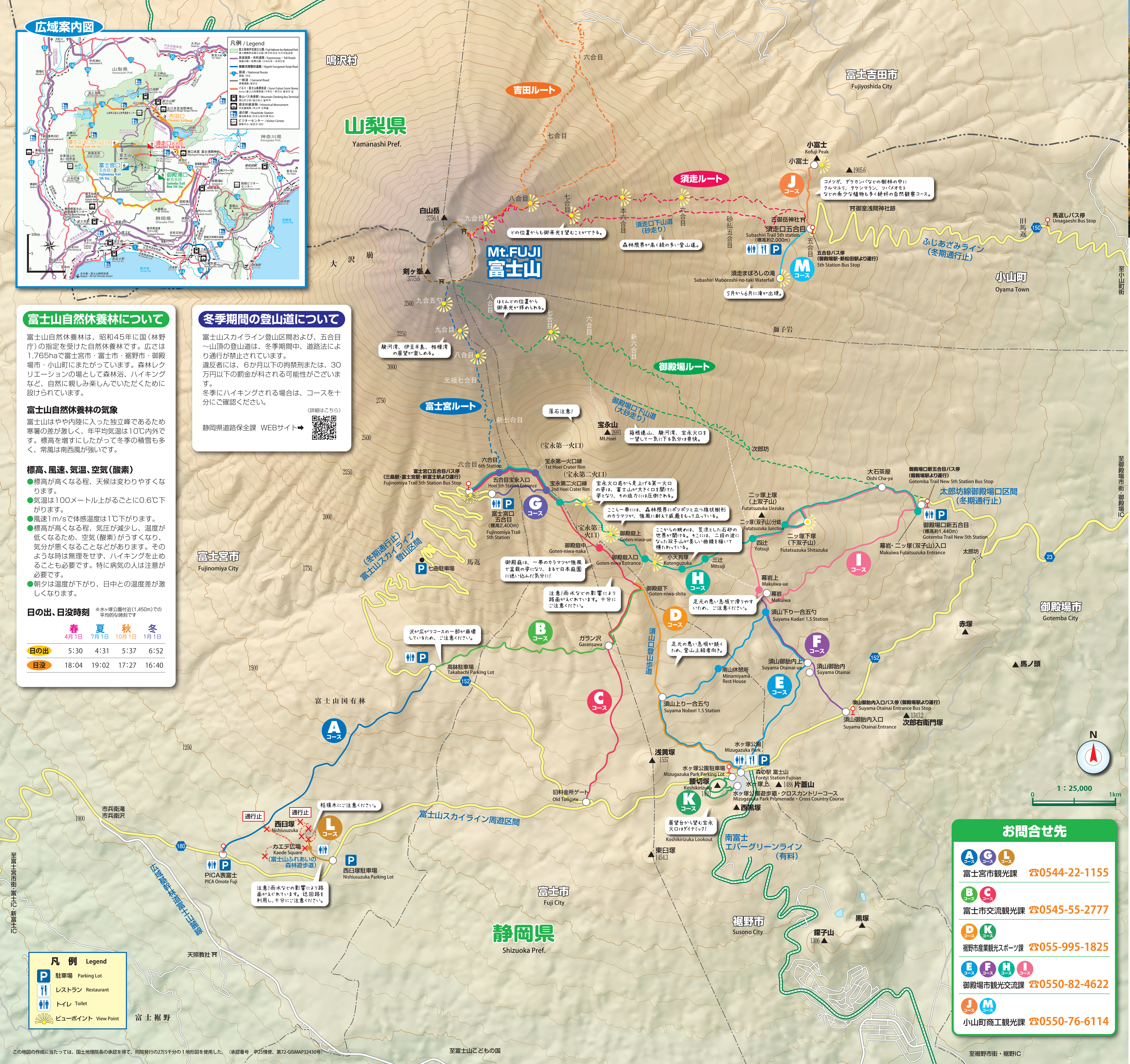

広域案内図
凡例 / Legend
鳴沢村
富士吉田市
Fujiyoshida City
山梨県
Yamanashi Pref.
吉田ルート
須走ルート
御殿場ルート
富士宮ルート
Mt.FUJI
富士山
白山岳
3756.4
剣ヶ峯
3775.6
大沢崩
九合目
八合目
七合目
六合目
本六合目
砂払五合目
五合目
九合五勺
元祖七合目
新七合目
新六合目
3500
3250
3000
2750
2500
2250
2000
1750
1500
1250
1000
どの位置からも御来光を望むことができる。
須走口下山道（砂走り）
森林限界が高く緑の多い登山道。
小富士
Kofuji Peak
1905.6
コメツガ、ダケカンバなどの樹林の中にクルマユリ、タケシマラン、ツバメオモトなどの希少な植物も多く絶好の自然観察コース。
J コース
M コース
御室浅間神社跡
古御岳神社
須走口五合目
Subashiri Trail 5th station
（標高約2,000m）
五合目バス停
（御殿場駅・新松田駅より運行）
5th Station Bus Stop
須走まぼろしの滝
Subashiri Maboroshi-no-taki Waterfall
5月から6月に滝が出現。
ふじあざみライン（冬期通行止）
旧馬返
150
馬返しバス停
Umagaeshi Bus Stop
小山町
Oyama Town
至小山町街
獅子岩
ほとんどの位置から御来光が拝められる。
駿河湾、伊豆半島、相模湾の展望が楽しめる。
落石注意！
宝永山
2693
Mt.Hoei
御殿場口下山道（大砂走り）
箱根連山、駿河湾、宝永火口を一望して一気に下る気分は爽快。
次郎坊
（宝永第一火口）
六合目 6th Station
宝永第一火口縁
1st Hoei Crater Rim
（宝永第二火口）
宝永第二火口縁
2nd Hoei Crater Rim
富士宮口五合目バス停
（三島駅・富士宮駅・新富士駅より運行）
Fujinomiya Trail 5th Station Bus Stop
五合目宝永入口
Hoei 5th Station Entrance
G コース
富士宮口五合目
（標高2,400m）
Fujinomiya Trail 5th Station
宝永火口底から見上げる第一火口の姿は、富士山が大きく口を開けた姿となり、その迫力には圧倒される。
ここら一帯には、森林限界にポツポツと立つ旗状樹形のカラマツが、強風に耐えて威厳をもって立っている。
（宝永第三火口）
御殿庭上
Goten-niwa-ue
御殿庭中
Goten-niwa-naka
御殿庭入口
Goten-niwa Entrance
ここからの眺めは、荒涼とした石砂の世界が開ける。そこには、二段の波になった双子山が美しい曲線を描いて横たわっている。
小天狗塚
Kotenguzuka
三辻
Mitsuji
H コース
四辻
Yotsuji
二ッ塚上塚（上双子山）
Futatsuzuka Uezuka
二ッ塚（双子山）分岐
Futatsuzuka Junction
二ッ塚下塚（下双子山）
Futatsuzuka Shitazuka
大石茶屋
Oishi Cha-ya
御殿場口新五合目バス停
（御殿場駅より運行）
Gotemba Trail New 5th Station Bus Stop
太郎坊線御殿場口区間（冬期通行止）
御殿場口新五合目
（標高約1,440m）
Gotemba Trail New 5th Station
幕岩・二ッ塚（双子山）入口
Makuiwa Futatsuzuka Entrance
太郎坊
23
至御殿場市街・御殿場IC
I コース
（冬期通行止）
富士山スカイライン登山区間
馬返
七曲駐車場
富士宮市
Fujinomiya City
御殿庭は、一帯のカラマツが強風で盆栽の姿になり、まるで日本庭園に迷い込んだ気分に！
注意！雨水などの影響により路面がえぐれています。十分にご注意ください。
御殿庭下
Goten-niwa-shita
幕岩上
Makuiwa-ue
幕岩
Makuiwa
足元の悪い急坂で滑りやすいため、ご注意ください。
須山下り一合五勺
Suyama Kudari 1.5 Station
D コース
須山口登山歩道
足元の悪い急坂が続くため、登山上級者向き。
沢が広がりコースの一部が崩壊しているため、ご注意ください。
B コース
ガラン沢
Garansawa
高鉢駐車場
Takabachi Parking Lot
152
C コース
南山休憩所
Minamiyama Rest House
須山御胎内上
Suyama Otainai-ue
須山御胎内
Suyama Otainai
F コース
E コース
須山上り一合五勺
Suyama Nobori 1.5 Station
須山御胎内入口バス停（御殿場駅より運行）
Suyama Otainai Entrance Bus Stop
須山御胎内入口
Suyama Otainai Entrance
1343.2
次郎右衛門塚
赤塚
馬ノ頭
御殿場市
Gotemba City
富士山国有林
A コース
浅黄塚
1557
水ヶ塚公園
Mizugazuka Park
水ヶ塚公園駐車場
Mizugazuka Park Parking Lot
森の駅 富士山
Forest Station Fujisan
水ヶ塚上
1488 片蓋山
腰切塚
Koshikirizuka
1493
水ヶ塚公園遊歩道・クロスカントリーコース
Mizugazuka Park Promenade・Cross Country Course
西黒塚
K コース
展望台から望む宝永火口はダイナミック！
Koshikirizuka Lookout
旧料金所ゲート
Old Tollgate
富士山スカイライン周遊区間
東臼塚
1454.3
南富士エバーグリーンライン（有料）
富士市
Fuji City
裾野市
Susono City
黒塚
鐘子山
1306
静岡県
Shizuoka Pref.
市兵衛滝
市兵衛沢
通行止
西臼塚
Nishiusuzuka
枯損木にご注意ください。
L コース
カエデ広場
Kaede Square
（富士山ふれあいの森林遊歩道）
180
PICA表富士
PICA Omote Fuji
西臼塚駐車場
Nishiusuzuka Parking Lot
注意！雨水などの影響により路面がえぐれています。迂回路を利用し、十分にご注意ください。
広域基幹林道富士山麓線
至富士宮市街・富士IC・新富士IC
天照教社
富士裾野
至富士山こどもの国
至裾野市街・裾野IC
N
1：25,000
0
1km

凡例 Legend

- 🅿 駐車場 Parking Lot
- レストラン Restaurant
- トイレ Toilet
- ビューポイント View Point

この地図の作成に当たっては、国土地理院長の承認を得て、同院発行の2万5千分の1地形図を使用した。（承認番号　平25情使、第72-GISMAP32430号）

富士山自然休養林について

富士山自然休養林は、昭和45年に国（林野庁）の指定を受けた自然休養林です。広さは1,765haで富士宮市・富士市・裾野市・御殿場市・小山町にまたがっています。森林レクリエーションの場として森林浴、ハイキングなど、自然に親しみ楽しんでいただくために設けられています。

富士山自然休養林の気象

富士山はやや内陸に入った独立峰であるため寒暑の差が激しく、年平均気温は10℃内外です。標高を増すにしたがって冬季の積雪も多く、常風は南西風が強いです。

標高、風速、気温、空気（酸素）

- 標高が高くなる程、天候は変わりやすくなります。
- 気温は100メートル上がるごとに0.6℃下がります。
- 風速1m/sで体感温度は1℃下がります。
- 標高が高くなる程、気圧が減少し、温度が低くなるため、空気（酸素）がうすくなり、気分が悪くなることなどがあります。そのような時は無理をせず、ハイキングを止めることも必要です。特に病気の人は注意が必要です。
- 朝夕は温度が下がり、日中との温度差が激しくなります。

日の出、日没時刻

※水ヶ塚公園付近（1,450m）での平均的な時刻です

	春 4月1日	夏 7月1日	秋 10月1日	冬 1月1日
日の出	5:30	4:31	5:37	6:52
日没	18:04	19:02	17:27	16:40

冬季期間の登山道について

富士山スカイライン登山区間および、五合目～山頂の登山道は、冬季期間中、道路法により通行が禁止されています。
違反者には、6か月以下の拘禁刑または、30万円以下の罰金が科される可能性がございます。
冬季にハイキングされる場合は、コースを十分にご確認ください。

《詳細はこちら》

静岡県道路保全課 WEBサイト➡

自然休養林ハイキングコースは、二合目から六合目にかけて延びる13のコース。南麓の明るい光に包まれて、小鳥やチョウや花たちが、きらめくような表情で迎えてくれます。

可憐な花との出会い

富士の花

フジアザミ

バイケイソウ

アセビ

ヤマホタルブクロ

タチツボスミレ

マイヅルソウ

ミヤマシャジン

シロバナタチツボスミレ

カマツカ

クルマユリ

コガネネコノメ

オオカメノキ

ユリワサビ

オンタデ

エイザンスミレ

ハイキング出発前のチェックポイント

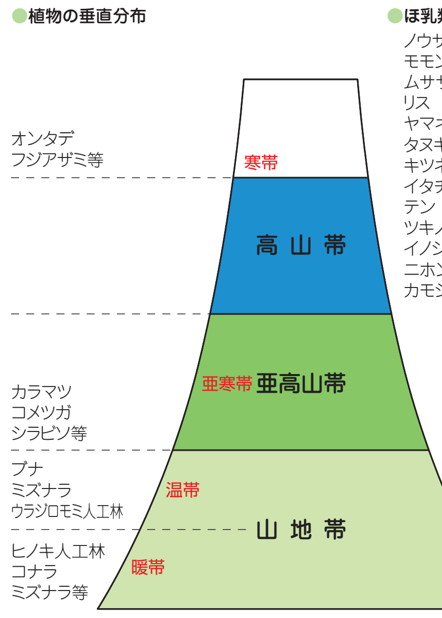
① 富士山すそ野のハイキングの魅力

何といっても、原生林を含む植生と森の豊かさです。きれいな空気の中で心身ともにリフレッシュできる富士山のすそ野は森林浴に最適です。また、独立峰富士山特有の強風のために、カラマツが盆栽樹形や旗状樹形になった姿も、独特の美しさを感じられます。富士山特有の火山性の樹海や風穴地形も、自然のよさ、不思議さを感じさせてくれます。それらに接するハイキングコースが整備されており、誰もが富士山のすそ野の自然を楽しむことができる「自然休養林」です。

② コースの選び方

体力に余裕があれば、植生や風景を楽しむことができます。自分と同行者に合ったコースを選び、富士山のすそ野の散策のよさを味わって下さい。しかし、そこは自然の世界です。天候の急変に対応できるよう、雨具などは必ず持参して下さい。また、霧が発生すると、歩くコースが見渡せず、不安になることがあります。山専用の地図と磁石を持参して、道迷いにならないように心掛けて入山して下さい。

富士山自然休養林で見られる動植物


植物の垂直分布
オンタデ
フジアザミ等
寒帯
高山帯
亜寒帯 亜高山帯
カラマツ
コメツガ
シラビソ等
ブナ
ミズナラ
ウラジロモミ人工林
温帯
山地帯
ヒノキ人工林
コナラ
ミズナラ等
暖帯

ほ乳類
ノウサギ
モモンガ
ムササビ
リス
ヤマネ
タヌキ
キツネ
イタチ
テン
ツキノワグマ
イノシシ
ニホンシカ
カモシカ

鳥類
メジロ
キジバト
ゴジュウカラ
アカゲラ
ミソサザイ
カケス
ビンズイ
ヒヨドリ
ツグミ
ヤマガラ
アカハラ
スズメ
ホオジロ
シジュウカラ
カワラヒワ
エナガ
コガラ
ウグイス
ヒガラ
サンコウチョウ

③ ゴミは必ず持ち帰る

後からこの地を訪れるハイカーのためにも、必ずゴミは持ち帰りましょう。また、人間の出したゴミは、野生動物の生態系に悪影響を及ぼします。ビニールの袋やプラスチックの蓋などを餌と間違えて食べ、野生動物の胃から発見されている例もあります。自然保護は、一人一人のマナーから始まります。

④ クマ対策を万全に

富士山自然休養林周辺ではクマの目撃情報が相次いでおります。ハイキングや写真撮影の際は、クマ避けの鈴等を携行のうえ、複数で行動するなど、十分注意して下さい。

本書を使用するにあたっての注意点

このパンフレットは、案内用のものです。記載されている地形、道などを詳しく知りたい場合は、山岳案内地図や国土地理院発行の地形図をご利用下さい。
なお、表記した所要時間は、①3・4人グループで②晴天時に③休憩時間を含まず、歩いた場合を想定しています。様々な条件によって差異が生じますので、あくまでも目安とされ、ご自分の体力、同行者の年齢や体力を考慮して計画を立てて下さい。

お問合せ先

コース	問合せ先	電話
A G L	富士宮市観光課	☎0544-22-1155
B C	富士市交流観光課	☎0545-55-2777
D K	裾野市産業観光スポーツ課	☎055-995-1825
E F H I	御殿場市観光交流課	☎0550-82-4622
J M	小山町商工観光課	☎0550-76-6114